

50 ΣΥΝΤΑΓΕΣ.



Βασικές συνταγές

Ψιλοκομμένο αποξηραμένο κρέας
(παραδοσιακή συνταγή της Ταϊβάν) **22**

Σούπες

Πατατόσουπα με αποξηραμένα μανιτάρια **24**
Ρασόλνικ (Σούπα με αγγουράκια τουρσί) **26**
Σούπα με κολοκύθα και τζίντζερ **28**
Σούπα με πλιγούρι και κόκκινες φακές **30**
Ελβετική σούπα με κριθάρι **32**



Ορεκτικά και σαλάτες

Κροκέτες με αλλαντικό Cecina και κατσικίσιο τυρί **40**
Ισπανική τортίγια πατάτας με μπέικον και τυρί **44**
Σαλάτα μπρόκολο με κόκκινες πιπεριές και κουκουνάρι **46**
Αλμυρό «κέικ» με σικώτι **48**

Ζυμαρικά και ρύζι

Ριζότο με μανιτάρια πορτσίνι **58**
Σπαγγέτι καρμπονάρα **60**
Κρεμώδη ζυμαρικά με σάλτσα μήλου
(παραδοσιακό πιάτο από τις Άλπεις) **64**
Ρύζι με κοτόπουλο, σούπα λαχανικών και αυγά στον ατμό
(παραδοσιακό πιάτο από τη Χαϊνάν της Κίνας) **66**

Ζύμες – Αλμυρά

Πίτσα μαργαρίτα **78**

Κυρίως πιάτα – κρέας και πουλερικά

Σιγομαγειρεμένο μοσχαράκι με λαχανικά **84**
Ψωμί γεμιστό με κοτόπουλο και κάρυ Nyonya **86**
Μοσχαρίσια γλυκάδια με φρέσκα κρεμμυδάκια **90**
Κοτόπουλο με πράσινη σάλτσα μόλε **92**
Ανοιχτή πίτα με κοτόπουλο **94**
Κοτόπουλο με μέλι και σουσάμι **98**
Ζυμαρικά πιερόγκι γεμιστά με κρέας **102**
Μπέργκερ με pulled pork **104**
Γλυκόξινα χοιρινά παιδάκια **106**
Κεφτέδες **108**
Ρολό κιμά **110**

Σούπα με
πλιγούρι και
κόκκινες φακές.
30.



**Σπαγγέτι
καρμπονάρα.
60.**



**Ψωμάκια
σίκαλης.
168.**

Κυρίως πιάτα – ψάρι και θαλασσινά

Σολομός με σάλτσα ολαντέζ λεμονιού, σπαράγγια και ρύζι	126
Παστός μπακαλιάρος ογκρατέν	130

Κυρίως πιάτα – χορτοφαγικά

Τηγανίτες πατάτας	136
Σπαράγγια και πατάτες με σάλτσα ολαντέζ	138
Ντάμπλινγκς σπανακιού με ραγού ντομάτας	140
Φακές μουτζέντρα	144



Ποτά

Κοκτέιλ Pisco sour	178
--------------------	------------

Συνοδευτικά

Πουτίγκα καλαμποκιού (Pastelera de choclo)	154
--------------------------------------------	------------

Ψωμιά και ζύμες

Ιρλανδικό ψωμί σόδας	166
Ψωμάκια σίκαλης	168
Γεμιστά ψωμάκια στο τηγάνι	170
Πίτες ολικής αλέσεως	172
Γάλα σόγιας και ψωμάκια ατμού	174
Γλυκό ψωμί για πρωινό	176

Κέικ, γλυκά στο φούρνο και επιδόρπια

Τσιζκέικ	182
Τάρτα τατέν (ανάποδη τάρτα μήλου)	184
Κέικ Βικτώρια	186
Πάβλοβα με φρούτα του δάσους	190
Κέικ Tres Leches (μεξικάνικο κέικ με 3 γάλατα)	194
Πάστα φλώρα με κυδώνι	198
Κέικ μπανάνας	200
Miñiroscón de Reyes (ατομικές ισπανικές βασιλόπιτες)	202
Πορτογαλική κρεμ μπρουλέ	206
Kaiserschmarrn (αυστριακό πάνκεϊκ με σταφίδες)	208