Περιεχόμενα

Συμβουλές για τα υλικά και τις συνταγές 06

Εικονίδια που χρησιμοποιούνται στις συνταγές 07

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1
Ψωμιά και Αλμυρά

Ψωμί 10
Κουλούρια 12
Φρατζολάκια 14
Ελιόπιτα άλαδη 16
Ελιόπιτα με πράσινες ελιές 18
Τυρόπιτα κέικ 20
Τυρόπιτα τυλικτή 22
Τυρόπιτα με φέτα και χαλλούμι 24
Χαλλουμωτή 26
Σπανακόπιτα 28
Ταρταλέτες με καραμελωμένα κρεμμύδια και φέτα 30
Σπιτική πίτσα 32

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2
Κυρίως πιάτα

Σούπα τραχανάς 36
Ψαρόσουπα 38
Σούπα αυγολέμονο 40
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και βασιλικό 42
Σπαγγέτι μπολονέζ 44
Ταλιατέλες με κολοκυθάκια, γαρίδες και μύδια 46
Παστίτσιο 48
Κριθαράκι με κοτόπουλο 50
Πλιγούρι 52
Σπανακόρυζο 54
Φακές μουτζέντρα 56
Λουβιά φρέσκα με κολοκύθι 58
Μπάμιες 60
Φασόλια βραστά με λαδολέμονο και ψάρι 62
Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα 64
Τσιπούρες με πατάτες και σάλτσα ντομάτας 66
Γαρίδες με μέλι και δεντρολίβανο 68
Καλαμαράκια 70
Σουπιές 72
Χταπόδι στιφάδο 74
Φασολάκια με κοτόπουλο 76
Κοτόπουλο Μιλανέζα 78
Κοτόπουλο κάρυ με σάλτσα ντομάτας 80
Κεφτέδες 82
Σουτζουκάκια 84
Γιουβαρλάκια 86
Κολοκάσι με κρέας χοιρινό 88
Χοιρινό Κινέζικο sweet & sour 90

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3
Ντιπς

Ταχίνι **92**
Χούμοι **94**
Ταραμοσαλάτα **96**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4
Γλυκά

Μπουγάτσα **100**
Κρέμα μόκα χωρίς αυγά **102**
Κρέμα με μπισκότα Morning Coffee **104**
Τσίζκεϊκ με αναρή και γιαούρτι **106**
Γλύκισμα με αναρή **108**
Δούκισσα **110**
Κέικ βραστό σοκολάτας **112**
Λάβα κέικ **114**
Σοκολατίνα νηστίσιμη **116**
Κέικ Γεωγραφία **118**
Κέικ καρότου **120**
Φανουρόπιτα **122**
Κέικ πορτοκαλιού – Βασιλόπιτα **124**
Μηλόπιτα **126**
Χαλβάς **128**
Μάφινς μπανάνας **130**
Ταχινόπιτες μικρές **132**
Κολοκοτές **134**
Μπουρέκια με αναρή **136**
Μαχαλεπί **138**
Αμυγδαλωτά **140**
Κυδωνόπαστο **142**
Κουραμπιέδες **144**
Μελομακάρονα **146**
Παλουζές **148**
Παγωτό σοκολάτας πραλίνα **150**
Παγωτό – Σορμπέ τριαντάφυλλο **152**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5
Ποτά

Λεμονάδα με δυόσμο **154**
Χυμός καρπούζι **156**
Φραπέ **158**
Αφρόγαλο ζεστό για καπουτσίνο **160**

Ευρετήρια

Αλφαβητικό ευρετήριο **162**
Ευρετήριο ανά κατηγορία **163**