



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΨΩΜΙΑ

Ψωμί για σάντουιτς 2
Ψωμί με μπύρα 4
Ψωμί με ελιές ή/και φέτα 6
Ψωμί για αθλητές 8
Bagels 10
Ψωμί για τοστ "Paleo" 13
Ελιόψωμο 14
Ψωμάκια με παρμεζάνα και δεντρολίβανο 16
Πίτες με άνηθο και φέτα 18
Ψωμάκια τσιαπάτα 20

ΑΛΜΥΡΑ

Πίτσα με τυρένια βάση 22
Πίτσα καλτσόνε 25
Πίτσα Χαβάης 28
Πίτσα φρεσκολίνα 30
Πίτσα με θαλασσινά 32
Πίτσα ολικής με σάλτσα κόκκινης πιπεριάς 34
Πίτσα με καπνιστό σολομό 36
Πίτσα με βάση πατάτας 39
Λαχματζούν 42
Φοκάτσια 45
Φοκάτσια με ρεβύθια και μπέικον 48
Μίνι φοκατσίνι με φαντασία 50
Μίνι μπριός με ελιές και λιαστές ντομάτες 52
Ρολάκια με τυρί κρέμα και πέστο 54

ενεργός χρόνος

συνολικός χρόνος

βαθμός δυσκολίας

μερίδες

θρεπτική αξία